



EL TRIBUNAL

- ❖ El tribunal es soberano y tiene la responsabilidad de sus decisiones, es por lo que tiene que decidir de forma imparcial y justa.
- ❖ El examinador tiene que ponerse en el lugar del candidato.
- ❖ El examinador debe ser apto para juzgar y estar desprovisto de cualquier prejuicio por la procedencia del candidato y contar con la suficiente experiencia.

ACTITUD DURANTE LOS PASOS DE GRADO

- ❖ La actitud del aspirante en el paso de grado, como es lógico ha tenido que ser enseñada por su profesor.

La razón de los exámenes de Kyu o de Dan en Aikido es poder medir los progresos técnicos y el nivel mental adquirido en un arte en el que no existe la competición. Lo importante, por lo tanto, es poder manifestar los resultados del entrenamiento diario.

Durante los exámenes las técnicas se encadenaran con precisión, potencia y rapidez. La potencia del cuerpo debe expresarse sin interrupción, desde esta perspectiva, es conveniente orientar la práctica diaria en este sentido, lo que nos permitirá el poder estar dispuestos en los exámenes a estar distendidos, relajados y sin perder la concentración, sin experimentar ningún cambio con el entrenamiento diario.

Si has podido expresar las mismas sensaciones que tienes en tu práctica diaria de manera completa, tienes que considerarte afortunado, incluso si has sido suspendido.

Si has aprobado pero no has cumplido con tus expectativas, no deberías sentirte satisfecho.

Suspender y echarle la culpa al tribunal te situará en un nivel muy bajo y es algo que te condicionara a la hora de comprender algo relacionado con el Aikido. Debemos agradecer al tribunal que nos indique los aspectos malos de nuestro comportamiento o de nuestra técnica. Incluso si en ese momento no se ha entendido lo expuesto por el tribunal, llegará el momento en que comprenderás que gracias a esa decepción momentánea has tenido que trabajar más y tu técnica ha progresado. Llegará el momento, seguramente, que agradecerás a ese tribunal que te haya permitido evolucionar.



Mutokukai Aikido Aragón Aiki-An



Si se recibe un grado que no nos merecemos, quizás solo se ha recibido para señalarnos que toda posibilidad de progreso estará vedada en lo sucesivo.

ACTITUD DEL CANDIDATO QUE HA APROBADO SU EXAMEN

- ❖ Aprobar un grado o ganar una competición son dos cosas de distinta naturaleza. lo primero que deberíamos hacer es agradecer a los miembros del tribunal, luego a tu profesor y a tus compañeros, solo después de esto se puede compartir la alegría con los amigos.
- ❖ Como es lógico superar un paso de grado se debe al esfuerzo y al trabajo personal, pero no por eso se debería olvidar, al profesor y a tus compañeros que te han ayudado a conseguir ese objetivo, *“Ser agradecido es de ser bien nacido”*
- ❖ Por todo esto, es labor del profesor educar a sus alumnos en este tipo de actitudes y comportamientos. *“El Aikido no son solo técnicas, es algo más”*

“El profesor enseña lo que sabe, el maestro enseña lo que es”

Bibliografía: Etiqueta y transmisión N. Tamura



<https://www.mutokukaiaragon.es/>